

CONECTA 8



Castiga a los que te envidian
haciéndoles el bien.
Proverbio árabe

El Hospital de Molina realizará **mamografías gratuitas** a las **profesoras de Molina de Segura** que lo deseen durante la celebración del **Día Mundial del Cáncer de Mama el 19 de octubre**



Las interesadas deberán acreditarse como docentes y pedir cita, antes de ese día, en el teléfono 968 622885 en horario de 8 a 15 horas

Esta prueba radiológica está recomendada en mujeres a partir de los 35 años, con antecedentes familiares de patología mamaria

El Hospital de Molina es de nuevo candidato al TOP 20. *Seguiremos informando*



Punto Radio entrevista en directo al gerente, **Pedro Hernández**, sobre las nuevas consultas concertadas con seguro médico, durante las fiestas de Molina

CONSULTAS >

La Consulta de Odontología del Hospital de Molina amplía su espacio para mejorar la atención a los pacientes

Comienzan las obras para el traslado de planta y la ampliación del Laboratorio del Hospital de Molina



Te ayudamos a cuidarte mejor y sin esperas

Nuevas consultas de **ginecología, pediatría, odontología, psicología, dermatología...** con los mejores especialistas.

Habla con tu seguro médico y pide cita en el
968 64 40 30. Ext. 341

Quiosco de prensa

Revista Taurina Feria de Murcia



Jaime Clabo, traumatólogo del Hospital de Molina de Segura



Jaime Clabo

Toreros y deportistas suelen acudir a este especialista porque utiliza métodos de recuperación que permiten volver a la actividad en pocos días después de lesionarse. Este traumatólogo está especializado en la cirugía artroscópica de rodilla, hombro, tobillo y cadera, así como en microcirugía y colocación de prótesis mediante técnicas de cirugía mínimamente invasiva.

Jaime Clabo nos habla de la medicina deportiva como herramienta contrarreloj para lesiones óseas y musculares, imprescindible para acelerar la rehabilitación de cornadas.

- ¿Existe relación entre los deportistas y los toreros como pelearles?

Sí, requieren un diagnóstico exacto y precoz como el de cualquier deportista de élite con una lesión.

- ¿La impresión de la mentalidad de los toreros?

Sí, su capacidad de sufrimiento y sacrificio y su tolerancia al dolor son excepcionales. Detrás se esconden motivos vocacionales, económicos, profesionales y psicológicos nada despreciables.

- ¿El tiempo de recuperación de los toreros puede considerarse igual en comparación con otros pacientes?

Sí, hay múltiples factores que influyen en que así sea.

- ¿Es importante una buena preparación física para el torero?

Es fundamental aunque muchas veces se intenta contraponer el talento artístico a la preparación física pero deben ser compatibles.

- ¿Cuál es el trabajo físico del torero?

Su preparación física debe ser muy parecida a la de deportistas de actividad precisa, explosiva, anaerobia y de coordinación motriz alta, con un control riguroso del peso corporal. El talento sin el trabajo de preparación física no lograría de forma innata, pero deben cultivarse y fomentarse.

- ¿Hay que complementarlo con la dieta y las resistencias periódicas del aparato locomotor?

Sí, así es.





con salud

Consejos para la vuelta al 'cole'



Luis Alberto Ceruto

MEDICO DE URGENCIAS EN EL HOSPITAL DE MOLINA

alérgicas pueden sufrir crisis al comienzo del curso escolar. El polvo acumulado en libros almacenados, el contacto con la madera del lápiz, las tintas de colores o el polvo

de la tiza, pueden ser algunos de los desencadenantes. Pero existe otra causa. Es el estado transitorio de inquietud y temor en algunos niños que regresan a las aulas y que se puede expresar en reacciones de tipo alérgico. Si su hijo padece alergia en septiembre consulte con el médico al final de las vacaciones.

📖 **Libros fuera del dormitorio.** En las casas se acumula polvo ambiental que flota en el aire y se deposita sobre todas las superficies. Aunque lo eliminemos diariamente, hay algunos objetos en donde es muy difícil



Los especialistas en alergias recomiendan sacar los libros fuera de los dormitorios de los que sufren la patología (F.AGENCIA)

📖 Conocer buenos consejos es siempre una excelente opción porque nos pueden sacar de un apuro. Por eso, el Hospital de Molina, en colaboración con SALUD21, ha puesto en marcha esta iniciativa. Estas recomendaciones están elaboradas por el doctor Luis Alberto Ceruto, en colaboración con la periodista Beatriz Montero, responsable de comunicación del Hospital de Molina.

📖 **Alergias al comienzo del cole.** Los niños con predisposición a padecer afecciones

de controlar, como los libros, que no se pueden sacudir. Por ello, los especialistas en alergias aconsejan cubrir colchones y almohadas con material sintético y pasar paños húmedos en lugar de plumeros cada vez que se limpie la casa. Lo mejor es que los libros estén fuera de los dormi-

torios de los alérgicos, a excepción del de cabecera, claro.

📖 **Cuidando el órgano cerebral.** Aumentar la memoria y activar las áreas ociosas son formas de aportar a la mente un tipo especial de nutriente. Tan conveniente es desarrollar habilidades

manuales como adquirir sabiduría académica. Haga ejercicio, cultive la lectura, la conversación y disfrute del arte en todas sus formas. Aquellas personas que más usan su cerebro padecen menos demencia senil y tienen menor riesgo de sufrir la enfermedad de Alzheimer.

Fem Fundación de Estudios Médicos de Molina de Segura
EN CONVENIO CON

Umu Universidad de Murcia

Cursos 2011/2012

4 Oct - 20 Dic / 2011
Las enfermedades en el cine 4 créditos

10 Ene - 13 Mar / 2012
Antioxidantes en la salud, en la enfermedad y en la alimentación 5 créditos

17 Abr - 5 Jun / 2012
El hombre y su entorno científico-cultural 3 créditos

Inscripción GRATUITA
Máximo 100 alumnos por curso

Ayuntamiento de Molina de Segura Universidad de Murcia Hospital de Molina "la Caixa"

Más información en www.um.es/lafem

Colegio Paseo Rosales. Molina de Segura



El Hospital de Molina vacunará contra el Virus del Papiloma Humano (HPV)



Según los ginecólogos es conveniente vacunarse, no sólo en la adolescencia

-Un 80% de las mujeres que han tenido relaciones sexuales han mantenido contacto con el virus

El Hospital de Molina dispone de una Unidad de Ginecología, que a partir de septiembre informará a las pacientes de la importancia de la vacunación frente al papiloma humano. Las interesadas podrán vacunarse en la Unidad de Enfermería. La combinación de la vacunación y el cribado aumenta la efectividad en la prevención del cáncer de cuello de útero ya que se conoce el estado de la enfermedad en cualquier momento. El varón es susceptible de infectarse por el papiloma, pero el cáncer se produce en menor medida que en la mujer. Existe un porcentaje de casos en que las pacientes comienzan su vacunación pero no completan las tres dosis necesarias, por lo que no se consigue la inmunidad suficiente para prevenir el cáncer de cervix.

El sistema público de salud vacuna a las adolescentes porque es la edad de inicio de las relaciones sexuales, pero según los ginecólogos es conveniente vacunarse a otras edades. Aunque no existe manera de evitar el contagio, se sabe que un 80% de las mujeres que han tenido relaciones sexuales han mantenido contacto con el virus y que, en un alto porcentaje, el organismo ha sido capaz de resolver la infección espontáneamente.

Por otro lado, aunque una mujer haya estado en contacto con un tipo de virus HPV en el pasado, la vacunación puede protegerla contra la enfermedad del cáncer de cuello creando inmunidad de larga permanencia. El grupo de virus del HPV lo componen muchas familias pero oncogénicos se conocen dos: el 16, el 18 y sus familiares más directos. Y no oncogénicos otros dos: el 6 y el 11. Ambos tipos se transmiten en las relaciones sexuales vaginales y orales. Esta vacuna es la primera que tenemos frente a cualquier cáncer. La investigación comenzó en los años 60, pero hasta el 1991 no se consiguió utilizar las LVP, o partículas similares a los virus que no producen enfermedad y sí una inmunidad suficiente frente a la misma. En la actualidad se está investigando en vacunas terapéuticas, es decir, como tratamiento del cáncer.

